

記事/広告のお問い合わせ・お申込は
きのかわトークニュースまで
TEL.0736-67-7678
リーフレット・DM・ポスターなど各種印刷物も承ります



きのかわ トークニュース

伊都・橋本
五條版

発行部数 40,000部 伊都郡・橋本市・五條市に折込配布

第626号 【発行所】
2025年 5/23 きのかわトークニュース株式会社
TEL. 0736-67-7678
次号発行予定 6/20(金) FAX. 0736-67-7668
★Home Page きのかわトークニュース 検索
〒649-6215 岩出市中道248-1 田中ビル2F

皆さんSNSの発信はされているでしょうか。良くも悪くも問題になりやすいSNSですが、私も随時利用しています。時折、昔に発信した内容がスマホに再び通知されてきます。もちろん情報発信者である私にだけ通知ですが、その中ひとつに10年前の2015年4月19日に投稿した「赤ちゃん運動会」の様子のお知らせ、10年前の様子をそのままの内容で再びシェアしました。乳幼児がマットの上をハイハイしている写真や、それ以外にもハイハイレースや親子一緒に遊んでの運動遊びです。今でも10年前のその日は嬉しかったり、参加者の親子とスタッフ一同、楽しい時間を過ごしました。当時の乳幼児も10年が経過していますので、小学校高学年から中学校へ入学した頃だと思われまふ。当時の運動遊び、すなわち身体活動の動かし方の種類を多く持つ子ども達も、きつとスポーツ好きになってくれていることでしょうか。ただ少子化の影響も重なり、スポーツがうまくならないと、思っている保護者の方や勉強に力を入れる方の二極化が進んでいるのも確かです。子どもを取り巻く環境も多様化の時代が来たようですが、発育発達に則った運動遊びが再び注目を集めています。

皆さんSNSの発信はされているでしょうか。良くも悪くも問題になりやすいSNSですが、私も随時利用しています。時折、昔に発信した内容がスマホに再び通知されてきます。もちろん情報発信者である私にだけ通知ですが、その中ひとつに10年前の2015年4月19日に投稿した「赤ちゃん運動会」の様子のお知らせ、10年前の様子をそのままの内容で再びシェアしました。乳幼児がマットの上をハイハイしている写真や、それ以外にもハイハイレースや親子一緒に遊んでの運動遊びです。今でも10年前のその日は嬉しかったり、参加者の親子とスタッフ一同、楽しい時間を過ごしました。当時の乳幼児も10年が経過していますので、小学校高学年から中学校へ入学した頃だと思われまふ。当時の運動遊び、すなわち身体活動の動かし方の種類を多く持つ子ども達も、きつとスポーツ好きになってくれていることでしょうか。ただ少子化の影響も重なり、スポーツがうまくならないと、思っている保護者の方や勉強に力を入れる方の二極化が進んでいるのも確かです。子どもを取り巻く環境も多様化の時代が来たようですが、発育発達に則った運動遊びが再び注目を集めています。

連載コラム スポーツと親子育ち Vol.161

●NPO法人橋本ココクラブ理事長
●NPO法人げんき倶楽部はしもと理事長

運動遊び⑤



岸田 昌章

Color Your Everyday Life

1級塗装技能士が調査・施工 和歌山地域・五條市限定の外壁塗装

あなたの大切な住まい等の外壁塗装・屋根塗装工事はペイントラボにお任せください。

外壁塗装・屋根塗装工事は

ペイントラボ

フリーダイヤル **0120-343-535**
営業時間 10:00~18:00
定休日 火曜、水曜
橋本市東家6-9-24 建設業許可:和歌山県知事許可(般-4)第17543号
<https://paint-labo.net/>

8組限定 補助金 **20万円** 最大

※見積りが100万円以上の施工に限ります。

見積り無料

リフォーム工事 始めました!



I'm here for you.

【教習料金】

お持ちの免許証	料金
普通二輪	普通 98,120円(税込)
大型二輪	普通二輪 94,870円(税込)
中型車	準中型5t限定※ 134,170円(税込)
大型車	中型 226,570円(税込)

※準中型5t限定免許→平成19年6月2日以降~平成29年3月11日以前に取得したMT普通免許

別途料金
※技能検定不合格の場合は、再技能検定料及び補修料金を、技能延長した場合は、延長料金をいただきます。
再技能検定料(各一回分)/二輪:3,300円(税込)
中型車:4,400円(税込) 大型車:5,500円(税込)
補修料・延長料(各一時限分)/大型二輪:5,500円(税込) 普通二輪:4,400円(税込)
中型車:6,050円(税込) 大型車:8,800円(税込)
※仮免許証紙代:2,900円(仮免許申請代1,800円・仮免許交付代1,100円)

途中退校の場合におけるご返金
※すでに実施した教習、検定及び補修にかかった費用及び事務手数料3,300円(税込)を差し引いた残金をご返金します。教習、補修、検定などにかかった費用により追加料金が必要になる場合もあります。
※申込金と教材費、適性検査料及び写真代はご返金できません。

Support your license
岩出自動車学院
IWADE CAR DRIVING SCHOOL
和歌山県公安委員会指定

☎0736-61-5700
【住所】岩出市中島1008-6
詳細はHPにてご確認ください。
<http://www.iwagaku.net/>



ソフトドリンク・アルコールもOK!!
右下のクーポン持参で 店内メニューがお得!!

店内飲食 10% OFF

お持ち帰り特典!! ※下のお持ち帰り用クーポンをご持参ください。
注文すればするほどお得。何品でも割引OK!!
(例)1品なら100円引き、5品なら計500円引き。

千房 橋本高野口店
CHIBO OKONOMIYAKI
橋本市高野口町伏原 115-1
営/昼 11:00~14:30 (LO14:00) 休/木曜
夜 17:00~22:00 (LO21:30)

店内飲食 合計金額より **10% OFF**
※最大1,000円までの割引とさせていただきます。
※他の店内飲食割引・サービスとの併用不可。
※ランチ・ペアセットにはご利用できません。
(橋本高野口店のみ) 期間:2025年7月1日~7月30日

お持ち帰り用 **100円引**
※お持ち帰りメニュー 何品でも使用できます。
※他券との併用不可。
(橋本高野口店のみ) 期間:2025年7月1日~7月30日

店内飲食 合計金額より **10% OFF**
※最大1,000円までの割引とさせていただきます。
※他の店内飲食割引・サービスとの併用不可。
※ランチ・ペアセットにはご利用できません。
(橋本高野口店のみ) 期間:本日~6月30日

お持ち帰り用 **100円引**
※お持ち帰りメニュー 何品でも使用できます。
※他券との併用不可。
(橋本高野口店のみ) 期間:本日~6月30日

お持ち帰りの電話注文承ります。
0736-42-0810




一般歯科・歯列矯正
中田歯科・矯正歯科
河内長野市北青葉台4-10 (郵便局斜め上)
TEL 0721-63-3964

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00~20:00	●	●	●	●	●	●	●

当院(伊予) 青葉台郵便局 河内長野駅 河内長野市 北青葉台バス停(スーパー・コンビニ) 新町橋南 和歌山IC



通常の金属装置

目立たない白い装置!

サンプルの装置を手にとってご覧いただけます。

Q.「マウスピース矯正はしていいですか?」
A.マウスピース矯正は出来ませんか? 矯正はしていいです。A.出来ません。ロイスもあるので、当院の矯正はしていいです。Q.「矯正の費用はいくらですか?」
A.当院は「本格矯正」です。これは写真のようにブラケットを歯に付けて、あらゆる方向に3次元的に動かす方法です。マウスピース矯正ではムリと言われたケースでも対応しています。Q.「相談だけ出来ませんか?」
A.出来ません。面談またはメールで行なっています。費用は無料です。

Q.「マウスピース矯正はしていいですか?」
A.出来ません。ロイスもあるので、当院の矯正はしていいです。Q.「矯正の費用はいくらですか?」
A.当院は「本格矯正」です。これは写真のようにブラケットを歯に付けて、あらゆる方向に3次元的に動かす方法です。マウスピース矯正ではムリと言われたケースでも対応しています。Q.「相談だけ出来ませんか?」
A.出来ません。面談またはメールで行なっています。費用は無料です。

連載
子供も成人も歯を抜かない
「無痛矯正」
詳しくはホームページ!
中田歯科・矯正歯科 検索
ホームページ
<https://nakata-dc.jp>
京奈和道 橋本IC・橋本東ICからR371を車で約30分!!



空き家活用 仲介
買取 解体

見積・相談 **無料**
お気軽にご連絡ください。

リフォームについてのご相談・ご要望も承ります!

●ボメラリアン 柴犬を最後まで大切に育てる方に生体代無料にて譲り!!見学OK!!也で受付
橋本市 トミツラフ迄
09039472518

●めちゃくちゃ可愛い♡チワワの子犬を格安販売見学OK!!也で受付!!
橋本市 ワンコの森舎
09039472518

あなたの町のタウン通信
Tel.0736-67-7678
kinokawataalk@talknet.jp

行政相談
●総務省では、道路、年金、社会福祉など国の行政に係るご相談を無料で受け付けています。詳しくは、行政相談委員又は和歌山行政相談センター057009090110

タウン通信のお問い合わせ
タウン通信では営利目的(販売・有料イベント等)は**有料**(掲載号の指定可能)、非営利目的(無料講座・無料譲渡・ネコの里親募集等)は**無料**(掲載号の指定不可。スペースが空き次第掲載)となります。メールをご利用の場合は**件名に「タウン通信」とご記載の上、下記アドレスまでお送りください。**
kinokawataalk@talknet.jp

株式会社 平和ホーム
奈良県五條市 田園3丁目23-7
TEL.0747-23-2271

■宅建免許 / 奈良県知事(1)第4419号
■建設業免許 / 奈良県知事(般-4)第18170号

平和ホーム 検索

きのかわ市場 amazon

わけあり つぶれ梅 (800g)
減塩3% 塩分8%

しそ梅 はちみつ梅

パールデコ 教室開催!!
ホッチキスのような道具を使ってぶちぶちとパールをデコレーションしてみませんか。今回は夏用のバッグを作ります。シンプルなバッグが大変身します。タオル3枚をお持ちください。

日時:6月11日(水)・14日(土) 13時30分~15時 場所:民泊サンライズ緑
参加費:2,500円(茶菓子代含む) 申込先 ☎0736-33-1700 ☎090-5890-6525(泉本)

髪のお悩みはありませんか?
髪がツヤツヤ元気になるトリートメント教室を始めました。関心のある方はお電話ください。6/18・22
お悩み担当:北森090-5042-7130

SUNRISE
コスメティックサロン サンライズ
橋本市市脇523-5 ※駐車場あり 要予約
TEL.0736-33-1700 ☎10:00~17:30(最終受付)

メノポハンドって何?
橋本市民病院 副病院長 林 未統

メノポーズ(menopause)とは日本語で閉経、更年期を意味します。メノポーズ(menopausal hand)とは更年期(女性)の手です。略して「メノポハンド」、更年期女性の手指の障害に対する注意喚起、啓発活動のために2022年に日本手外科学会で命名された言葉です。最近ではメディアを通して耳にする機会も増えてきているのではないのでしょうか。ちよつとキャッチーな響きです。メノポハンドの具体的な症状として、手指のこわばり、痛み、しびれが挙げられます。女性ホルモン、特に血中エストロゲンが排卵や月経リズムを調節する他、関節内や腱鞘の滑膜組織にも受容体が存在する事がわかっており、組織の炎症を抑える作用があるとされています。閉経によるエストロゲンの減少に伴い、関節炎(手指の関節に腫れや痛みを生じる)、腱鞘炎(手指が動かすときに痛みが生じやすくなります。関節炎が誘因となり軟骨がすり減り、変形性関節症を生じます。腱鞘炎の典型的な状態が、ばね指と呼ばれるもので、手指の屈伸で弾発現象に繋がってスムーズに動かさない)を起し、生活上支障を生じます。また腱鞘炎に相俟つて、屈指腱の近くにあり、正中神経に炎症が波及し、指先にしびれや疼痛が出現する事もあります。手根管症候群と呼ばれる疾病です。変形性指関節症、腱鞘炎、手根管症候群を合併する方も多く、上記の症状がある方は整形外科受診をお勧め致します。

当院では、手指の不調でお困りの患者様をご紹介いただき、重症の方に対しては外科的治療を行います。また更年期世代(45~60歳)女性の手の不調に関するサブプライメントの効果を検証する臨床試験に参加してご希望の方は当院にお問い合わせ下さい。

JRCT登録番号: jRCTs051230208

臨床研究の参加者募集

手指の不調をお持ちの女性で、下記の条件に当てはまる方を対象に、「エクオールサプリメント」の摂取による効果を調べる臨床研究を行っています。

エクオールとは??
・大豆イソフラボンに含まれる成分ダイゼインが腸内細菌で代謝されることで生成される
・女性ホルモンと形が似ている

参加条件

- 45歳から60歳の女性
- 3ヶ月以上継続する手指の関節痛を有する方
- 3ヶ月間の通院経過観察が可能である方
- 関節リウマチ、膠原病、甲状腺機能障害の既往がない方
- 更年期障害に影響する治療介入(ホルモン療法、漢方薬など)がなされていない方

※その他にも参加可否に関する条件があります

参加の流れ

- 臨床研究実施施設の外来で問診・レントゲン・血液検査を受ける
- 尿検査でエクオールの産生を測定
- 非産生者はサプリメントを摂取し、1ヶ月ごとに外来を受診 ※3~6ヶ月継続していただきます

こんな手の指や手首の痛みはありませんか

主な症状
関節が痛い 指が変形している 手がこわばる など

部位
A 第一関節 B 第二関節 C 親指の付け根

●ヘバーデン結節のイメージ
指の第1関節に起こる変形性関節症です。第1関節が腫れたり、曲がったままの状態になったりして、痛みを伴います

●母指CM関節症のイメージ
親指の付け根の関節が変形します。瓶のふたを開けるときなどに痛みを感じ、進行すると親指が開きにくくなります

臨床研究実施施設・お問合せ先 各施設の整形外科 外来までお問い合わせください。

- 和歌山県立医科大学附属病院 和歌山市紀三井寺811-1 ☎073-447-2300
- 和歌山県立医科大学附属病院 紀北分院 伊都郡かつらぎ町妙寺219 ☎0736-22-0066
- 医療法人 橋本病院 和歌山市堀止南ノ丁4番31号 ☎073-426-3388
- 橋本市民病院 橋本市小峰台2-8-1 ☎0736-37-1200
- 公立那賀病院 紀の川市打田1282 ☎0736-77-2019
- 和歌山労災病院 和歌山市木ノ本93-1 ☎073-451-3181
- 海南医療センター 海南市日方1522番地1 ☎073-482-4521
- 済生会和歌山病院 和歌山市十二番丁45番地 ☎073-424-5185
- 済生会有田病院 有田郡湯淺町吉川152-6 ☎0737-63-5561
- ひだか病院 御坊市園116-2 ☎0738-22-1111
- 紀南病院 田辺市新庄町46-70 ☎0739-22-5000
- 南和歌山医療センター 田辺市たきない町27番1号 ☎0739-26-7050
- 新宮市立医療センター 新宮市蜂伏18-7 ☎0735-31-3333

研究代表医師 和歌山県立医科大学附属病院 下江隆司
【プロフィール】和歌山県立医科大学附属整形外科。「日本手外科学会」に所属する日本手外科学会認定手外科専門医・指導医・代議員です。

レコードで懐かしい音楽を愉しむひととき

お客様がお好みの曲をかけて愉しめるレコードカフェです。レコードやCD、カセットテープなどジャンルは幅広く、ジャズ・洋楽・昭和ポップスなど約5,000枚。カフェメニューとともに懐かしい音楽に酔いしれる時間をお過ごしください。

MENU

〈ランチ〉11:00~14:00

- 龍王カレー(バラカレーアレンジ)(ミニサラダ付き).....880円
- ※トッピング(エッグフライ、コロッケ、エビフライ).....120円~220円
- ナポリタン(ミニサラダ付き).....880円
- ※セットドリンク(コーヒー・紅茶)
- 上記メニュー + 250円



〈ドリンク〉

- 龍王ブレンドコーヒー500円
- カフェインレスコーヒー550円
- アッサムブレンド紅茶500円
- コーヒーフロート650円
- ミックスジュース650円
- クリームソーダ650円

6/7(土) 2025 和歌山弁落語と上方落語 落語界の二刀流 桂枝會丸 龍王寄席



13:30開演(13:00開場)
15:00~ティータイム
おひとり3,000円
(コーヒー・菓子付き)
落語+ティータイム+レコード鑑賞



お問い合わせ・ご予約
レコードカフェ龍王
(和歌山たびと企画) ☎0736-54-2005

営業時間 / 10:00~17:00
伊都郡九度山町九度山1138-4
(九度山町役場から徒歩3分)

定休日 / 木曜・金曜
お車で越しの際は九度山町役場の
駐車場(無料)をご利用ください。



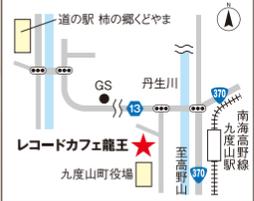
~大人数で楽しむ~ 貸切会食

- ・ランチ、懇親会、会議、歓送迎などにご利用いただけます。
- ・完全貸切、10名様より(最大30名様)受付いたします。
- ・ご利用時間:17:30~19:30
- ※木曜・金曜は上記時間外も可能

MENU

- A 龍王ランチプラン:各種カレー+コーヒー+スイーツ
- B 仕出しプラン:仕出し弁当+コーヒー

※ご予算やお食事の内容はご相談ください。



スペシャルクーポン
10%OFF
有効期限
2025年12月26日まで
※ご来店時にクーポンを持参ください。クーポン1枚につき1グループ4名様までご利用可。
※龍王寄席、貸切会食にはご利用できません。

活魚廻転寿司

にぎり長次郎

nigiri CHOJIRO

ご予約承り中

お持ち帰り
ご予約早割 **5%OFF**
お渡し日前日までにご予約の方

※ご注文状況によりお時間を頂きます。
お早めのご予約をおすすめ致します。
※使い捨て容器でのご提供となります。



本まぐろ大とろ・いか・青物・とろサーモン・めばちまぐろ
ひらめ昆布メ(宇治抹茶仕立て)・甘海老・数の子・うなぎ・いくら・切玉子

5人前(50貫) 14,290円(税込)
4人前(40貫) 11,470円(税込)
3人前(30貫) 8,650円(税込)

※お持ち帰り商品 税率8%適用 ※写真は5人前です

お持ち帰り
限定

下関
しものせき



ランチ 彩 2,180円(税込)

寿司8貫・巻物・サラダ・赤だし・茶碗蒸し・デザート
提供/11:00~15:00(LO14:30) ※土曜・日曜・祝日除く
※店内ご飲食 税率10%適用

橋本店 橋本市隅田町下兵庫 544-1 TEL.0736-34-1680

- 営業時間 平 日 11:00~15:00(最終入店/LO14:30)
- 17:00~22:00(最終入店/LO21:30)
- 土日祝 11:00~22:00(最終入店/LO21:30)
- 駐車場 16台 ● 席数 57席(全席終日禁煙)
- クレジットカード・スマートフォン決済利用可

※詳細は店舗にお問い合わせください。
営業時間は予告なく変更になる場合がございます。
※内容と価格は、予告なく変更となる場合がございます。

その他セットメニューはこちらから→



お持ち帰り 3,000円(税込)以上で
500円OFF
長次郎
有効期限2025年6月19日(木)

店内飲食 橋本店限定
10%OFF
長次郎
有効期限2025年6月19日(木)

夜定食はじめました

うどん・そば・刺身定食もあり

880円~

どんぶり、寿司定食まで様々なメニューを取り揃えています。

ランチメニュー

- サービスランチ.....880円
- レディランチ.....1,100円
(デザート・コーヒー付き)
- レディセット.....1,500円
(デザート・コーヒー付き)

選べるセット

- 寿司天ぷらセット/上寿司ランチ 各1,500円
- 寿司ランチ/海鮮ちらしセット... 各1,000円



仕出し弁当・祝事仏事・法事等の「お弁当」承ります!!



広いお座敷あります。少人数でも貸切できますので、ご予約、お問い合わせください。

※お弁当に関しては要予約
※お料理・ご予算等ご相談に応じます

5,400円



3,850円



2,200円



和定食

1,650円



オードブル(3人前)

3,240円より



お昼のミニ会席

お昼限定 11:00~14:00

ランチコース **2,200円**

牛肉すき焼き、天ぷら盛合せ、にぎり盛合せ
季節の一品、デザート・コーヒー



隅田店 TEL 0736-39-5667
橋本市隅田町下兵庫547-1
※第2駐車場あります P30台完備
営業時間 ■11:00~14:30(L.O.14:00)
■17:00~22:00(L.O.21:30)

宴会ご予約承ります
飲み放題は
90分+1,500円で
送迎バス
あります
25名様までOK!!



まごころ
10%OFF
1万円以上のご飲食の場合でも、
最大1,000円の割引とさせていただきます。
※何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。
有効期限:令和7年
6/19(木)まで

子育てグリーン住宅支援事業の補助金を活用しよう!



●制度目的

2050年カーボンニュートラルの実現に向け、新築住宅について、エネルギー価格などの物価高騰の影響を特に受けやすい子育て世帯などに対して、「ZEH水準を大きく上回る省エネ住宅」の導入や、2030年度までの「新築住宅のZEH基準の水準の省エネルギー性能確保」の義務化に向けた裾野の広い支援を行うとともに、既存住宅について、省エネ改修等への支援を行います。

補助対象【新築住宅の場合】

すべての世帯



GX志向型住宅

160万円/戸

〈メリット〉 ・「断熱等級6」なので光熱費削減!
・室内が年中快適(常に20℃が基準)等

子育て世帯等

長期優良住宅

最大 100万円/戸

〈メリット〉 ・固定資産税の減税・火災保険料、地震保険料の軽減
・不動産取得税の減税・住宅ローン控除期間が13年(一般住宅は10年)等

※詳細については、弊社営業スタッフにお問い合わせください



センチュリーホームといえば タイル張り住宅!!

当社施工住宅



お家のリフォームや塗装をご検討中の方にお知らせです!

ご相談無料

お見積無料

現地調査無料



増築・修理もおまかせ!

広告に載っていない工事もお相談ください。

必ずお力になります!

畳の表替え

ふすま・障子の張替

新畳に交換

水栓取替

手すりの取付

室内ドアノブ交換

等
お家のお悩みや、お困りごとはお気軽に
ご相談ください!お電話だけでも大歓迎です!!

リフォーム・増改築&塗装

センチュリーホーム“3つの特徴”

①小さな工事でも丁寧に

②地域密着企業

③総合リフォーム店

Century Town 神戸 -Kodo- 紀の川市

残り2区画!
★生活便利★
★アクセス便利★

坪単価 13.0万円

区画図

〈周辺施設〉
★中貴志小学校区

イオンタウン貴志川 中貴志小学校
貴志川中学校 和歌山電鉄貴志駅

貴志川町神戸

産直市場 よってつて貴志川店
紀の川市役所 貴志川支所
紀の川市立 中貴志小学校
イオンタウン貴志川 ディスカウント トワック コスモス
ヒダカヤ&業務スーパー 貴志川店
千貴志川郵便局
紀陽銀行

〈概要〉
●所在地/紀の川市貴志川町神戸野手258
より分筆●地目/宅地●浄化槽/合併浄化槽●
形態/売主●用途地域/第2種住居●建ぺい
率/60%●容積率/200%

心地よい海風と開空を望む広々とした天然芝コースで
グラウンド・ゴルフを楽しみませんか!

半日コース 18コース

大人 800円(税込) 大人 1,000円(税込)

午前の部 9時~12時 午後の部 13時~16時

泉南グラウンド・ゴルフinロングパーク

〒590-05325 泉南市りんくう南浜2-211

ご予約はこちらへ▶ 073-464-0014 要予約

※悪天候時は閉鎖の場合有 ※写真はイメージです

全48コース

泉南グラウンド・ゴルフinロングパーク

泉南りんくう公園 SERNAN LONG PARK
泉南りんくう南浜 府道63号(臨海線)
イオンモールりんくう泉南 南海本線
JRF阪和線 泉南駅
至風吹峠 至野野野JCT



新築でもリフォーム工事でも何でもお気軽に弊社までお問い合わせください!

株式会社 **センチュリーホーム**

〒649-6311 和歌山市里39 ☎0120-222-578

■宅建業免許/和歌山県知事(8)第2282号 和歌山宅地建物取引業協会会員
■建設業免許/和歌山県知事許可(般-17)第5719号(社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟

モデルハウス



施工事例
ギャラリー



役立ち情報
配信!



広告有効期限2025年6月30日迄